

# 災害発生時の対応

日本は治安はとても良い国ではありますが、災害はよく発生します。

しかし、災害が多いからこそ日ごろから訓練を行っていたり、いざという時に慌てずに行動できています。

滞在中に災害に遭った場合は、以下の3点に注意して慎重に行動してください。

## 1 落ち着いて係員の指示に従って行動してください

- ・災害が起きた時、周囲に係員がいる場合は、とにかく落ち着いて係員の指示に従って行動してください
- ・避難経路や非常口は常に確認しておくようにしましょう
- ・避難の際は、手荷物はなるべく持たずに避難しましょう
- ・避難の際は慌てずに、走らないようにしましょう



## 2 地震が起きたとき

- ・揺れを感じたら、まずは姿勢を低くしましょう
- ・窓や背の高い家具などからはなれてください
- ・机やベッドなどの頑丈な家具の下にもぐりましょう
- ・机やカバンなどで天井からの落下物から頭を守りましょう
- ・エレベーター、エスカレーターは危険なので利用しないでください

## 3 火災が起きた時

- ・電気製品を止めてコンセントからプラグを抜きましょう
- ・火災を発見したら、大声で周囲に知らせるか、非常ベル等で通報してください
- ・タオルで口と鼻を覆い、姿勢を低くして避難しましょう

